5 clés pour comprendre et débloquer l’écriture de votre enfant

Conseils pratiques pour accompagner les devoirs à la maison

L’écriture sollicite la motricité fine, la posture, la vision et les émotions. Quand un enfant refuse d’écrire, traîne ou se fâche devant ses devoirs, il s’agit bien souvent d’un signal d’inconfort ou de fatigue graphique plutôt que d’un manque de volonté. Voici quelques repères pour l'observer et l'aider au quotidien.

1. Observer la posture et la tenue du stylo

- **Les pieds :** Doivent reposer bien à plat sur le sol pour garantir une assise stable.
- **Le bras libre :** Doit maintenir la feuille. S'il est sous la table, le corps manque de soutien.
- **La prise du stylo :** Des doigts blancs ou crispés indiquent une fatigue musculaire rapide.

Conseil : Les coudes doivent reposer naturellement sur la table et la feuille doit être légèrement inclinée (vers la gauche pour un droitier, vers la droite pour un gaucher).

2. Identifier la fatigue physique

- **Douleurs récurrentes :** Au niveau du poignet, de la main, de l'épaule ou du cou après quelques lignes.
- **Évitement :** L'enfant cherche à fuir la tâche pour éviter l'inconfort physique.

Conseil : Proposez de courtes pauses. Faites-lui secouer les mains quelques secondes avant de reprendre.

3. Séparer l'idée du geste (rôle de secrétaire)

- **La surcharge :** Réfléchir au texte tout en gérant le geste graphique demande un effort très lourd.
- **La méthode :** Proposez-lui de vous dicter ses idées à voix haute pendant que vous les notez au brouillon. Il n'aura plus qu'à recopier calmement.

4. Désamorcer le rapport de force

- Évitez les remarques globales décourageantes (« C'est sale », « Applique-toi »).
- Mettez l'accent sur le positif : demandez-lui d'entourer sa plus belle lettre de la page.

5. Savoir quand demander conseil

- Écriture illisible qui pénalise la scolarité malgré les efforts.
- Lenteur extrême, douleurs ou forte anxiété au moment d'écrire.

Pour toute question ou échange :
• Téléphone : 06 99 63 03 19
• E-mail : graphotherapie.87@gmail.com

• Site web : mieux-ecrire.com
• Facebook : Marie-Pierre Barrier Graphothérapeute

« Un simple ajustement de posture ou de tenue de crayon suffit parfois à débloquer la situation. »

Marie-Pierre Barrier — Graphothérapeute à Limoges